

## Impuls in den Tag – Mittwoch – 21.10.2020

von Elli Michler 1923 -2014

### Ich wünsche dir Stille,

denn dein Tag ist zu laut,  
und sein Lärm bringt dir Pein.  
Es gelingt dir nicht mehr, bei dir selber zu  
sein.

Ich wünsche dir Stille.  
Weißt du noch, was das ist?  
Lass es nicht so weit kommen, dass du  
Stille schon nicht mehr vermisst!

Ich wünsche dir Stille, um Kraft zu behal-  
ten.  
Um innezuhalten, um Atem zu holen, muss  
Schweigen walten.

Ich wünsche dir Stille.  
Bevor dich das Treiben der Welt taub und  
stumpf gemacht hat, geh hinaus in den  
Wald  
und verlasse die Stadt

oder schließe dich ein,  
bis die Stille dein eigen. Hat der Tag dich  
geschunden, hilf dir Einkehr im Schweigen.

Nur die Stille allein lässt dich wieder ge-  
sunden!



Quellen  
Text | DON BOSCO Medien, München)  
eingereicht von Werner Welling  
Foto | Martin Manigatterer  
in Pfarrbriefservice.de