



Dreifaltigkeitssonntag

Das ganze Jahr über feiern wir als Christen besondere Feiertage, an denen wir unsere Beziehung zu Gott mit Jesus Christus auf ganz unterschiedliche Weise bewusst werden können. Im Laufe eines Jahres gibt es so eine bunte Vielfalt an Möglichkeiten, um unseren Glauben lebendig mit allen Sinnen und verschiedenen Festen zu feiern.

Am Sonntag feiern wir die Dreifaltigkeit Gottes.

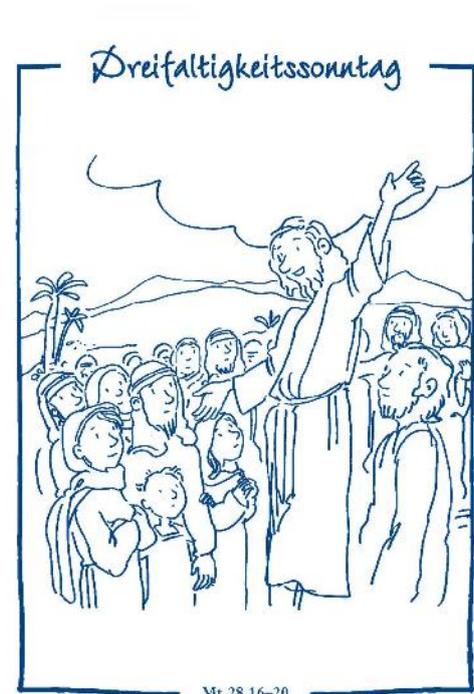
Was ist das eigentlich für ein Fest? Dreifaltigkeit? Was heißt das denn? Wir Christen glauben an einen Gott in drei Personen. Das hört sich für Euch bestimmt komisch an. Wie können denn drei Personen in einer Person stecken?

Wenn wir das Kreuzzeichen machen, merkt man das: „Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.“ Wir glauben, dass Gott im Himmel ist. Aber er will uns Menschen nahe sein. Deshalb ist Jesus auf die Erde gekommen. Er ist Mensch, aber auch Gott. Der Heilige Geist aber ist die Kraft von Gott. Mit ihm können wir Gott verstehen.

Ich wünsche Euch viel Freude beim durchstöbern der Kinder- und FamilienKiste.

Herzliche Grüße

Angela Kläs



Gebetszeit in der Familie für den Dreifaltigkeitssonntag

- Versammeln Sie sich rund um den Esstisch. Teelichter für die Fürbitten bereithalten.
- Kreuzzeichen
- Einleitung: „Heute ist Dreifaltigkeitssonntag. Das ist für uns Christen und Christinnen ein Tag, an dem wir an Jesus, Gott Vater und den Heiligen Geist denken, feiern und beten. Das wollen wir auch in dieser besonderen Zeit im Familienkreis machen.“
- Kerze anzünden: Während wir die Kerze anzünden betet ein Kind oder alle Kinder gemeinsam:
- Ein Lied: Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht, GL 450
- Bibelstelle: Joh 3, 16-18 (siehe Anlage)
- Lied: Wenn Glaube bei uns einzieht, GL 847
- Fürbitten: Alles, was uns beschäftigt, dürfen wir vor Gott bringen, unsere Bitten, unseren Dank. Dazu kann zu jeder Bitte eine Kerze (z.B. Teelicht im Glas) entzündet werden.
- Vater unser: Alle unsere Bitten sind aufgehoben im Gebet, das Jesus uns zu beten gelehrt hat... Vater unser im Himmel
- Lied: Laudato si
- Segensgebet:
 - Für diese Woche und für alle Menschen wünschen wir uns Gutes und bitten um den Segen: Guter Gott, bitte segne und behüte uns und alle, an die wir denken und die wir lieben.
So segne uns und alle, an die wir jetzt denken, der barmherzige und lebenspendende und dreifaltige Gott:
Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.
Alle: Amen.
- Segnen Sie Ihre Kinder einzeln mit einem einfachen Kreuzchen auf die Stirn und lassen Sie sich von ihren Kindern segnen. Das geht übrigens jeden Tag!

Bibeltext: Joh 3, 16-18

Einheitsübersetzung

16 Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat.

17 Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, damit er die Welt richtet, sondern damit die Welt durch ihn gerettet wird. 18 Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; wer nicht glaubt, ist schon gerichtet, weil er nicht an den Namen des einzigen Sohnes Gottes geglaubt hat.

In Leichter Sprache

Gott hat seinen Sohn geschickt.

Damit die Menschen glücklich sein können.

Gott hat die Menschen sehr, sehr lieb.

Gott möchte, dass alle Menschen glücklich sind.

Die Menschen sollen ganz glücklich sein.

Die Menschen sollen richtig glücklich sein.

Die Menschen können nur bei Gott ganz glücklich sein.

Weil die Menschen nur bei Gott richtig leben können.

Damit die Menschen richtig leben können,

hat Gott seinen Sohn zu den Menschen geschickt.

Jesus ist der Sohn von Gott.

Jesus soll den Menschen von Gott erzählen.

Jesus soll zeigen, wie lieb Gott die Menschen hat.

Wenn die Menschen an Jesus glauben, werden die Menschen froh.

Und glücklich.

© evangelium-in-leichter-sprache.de

Für Kinder

Ein bisschen schwierig zu verstehen ist er schon, der Bibeltext, der am Sonntag nach Pfingsten in den katholischen Kirchen als Evangelium, also als ‚frohe Botschaft‘, vorgelesen wird. Aber er ist ja damals, vor fast 2000 Jahren, vom Evangelisten Johannes auch nicht für Kinder, sondern für Erwachsene geschrieben worden.

‚Gott liebt die Menschen‘, das will der Evangelist den Menschen sagen. Gott, der die Welt und alles, was auf ihr ist, erschaffen hat, lässt die Menschen nicht allein.

Wie ein guter Vater, eine gute Mutter ist er für die Menschen da; in Jesus Christus lässt er die Menschen spüren, wie ein gutes Leben gelingen kann; mit der Sendung des Hl. Geistes erfüllt er die Menschen mit der Kraft, zum Heil füreinander zu werden.

Am Dreifaltigkeitssonntag – so nennt man den Sonntag nach Pfingsten – feiern die katholischen Christen: Gott ist den Menschen nah!

© Efi Goebel, Dipl. Theol.

Für Erwachsene

Kein schöngestiger Text heute. Um Leben und Tod geht es, und um nichts weniger. Der Evangelist Johannes lässt Jesus die entscheidende Alternative unseres Lebens aussprechen: Glauben wir daran, von Gott ohne Wenn und Aber angenommen zu sein, bedingungslos geliebt, ohne dass wir dafür eine Vorleistung bringen müssten? Glauben wir daran, in dieser Liebe unüberbietbar geborgen zu sein, so dass selbst der Tod nicht dagegen ankommt? Oder glauben wir an irgendetwas anderes?

Da bleibt Jesus hart: Wer irgendetwas anderes zu seinem Gott macht, wird davon enttäuscht. Oder wer Gott kleiner macht, als er ist. Gericht nennt Jesus das. Denn damit bestraft sich der Mensch selbst, denn er bringt sich um die einzige Sicherheit in seinem Leben, nämlich bei Gott ewiges Leben zu haben, hier und jetzt schon ganz und gar in Gottes Händen geborgen zu sein. Denn nur das rettet.

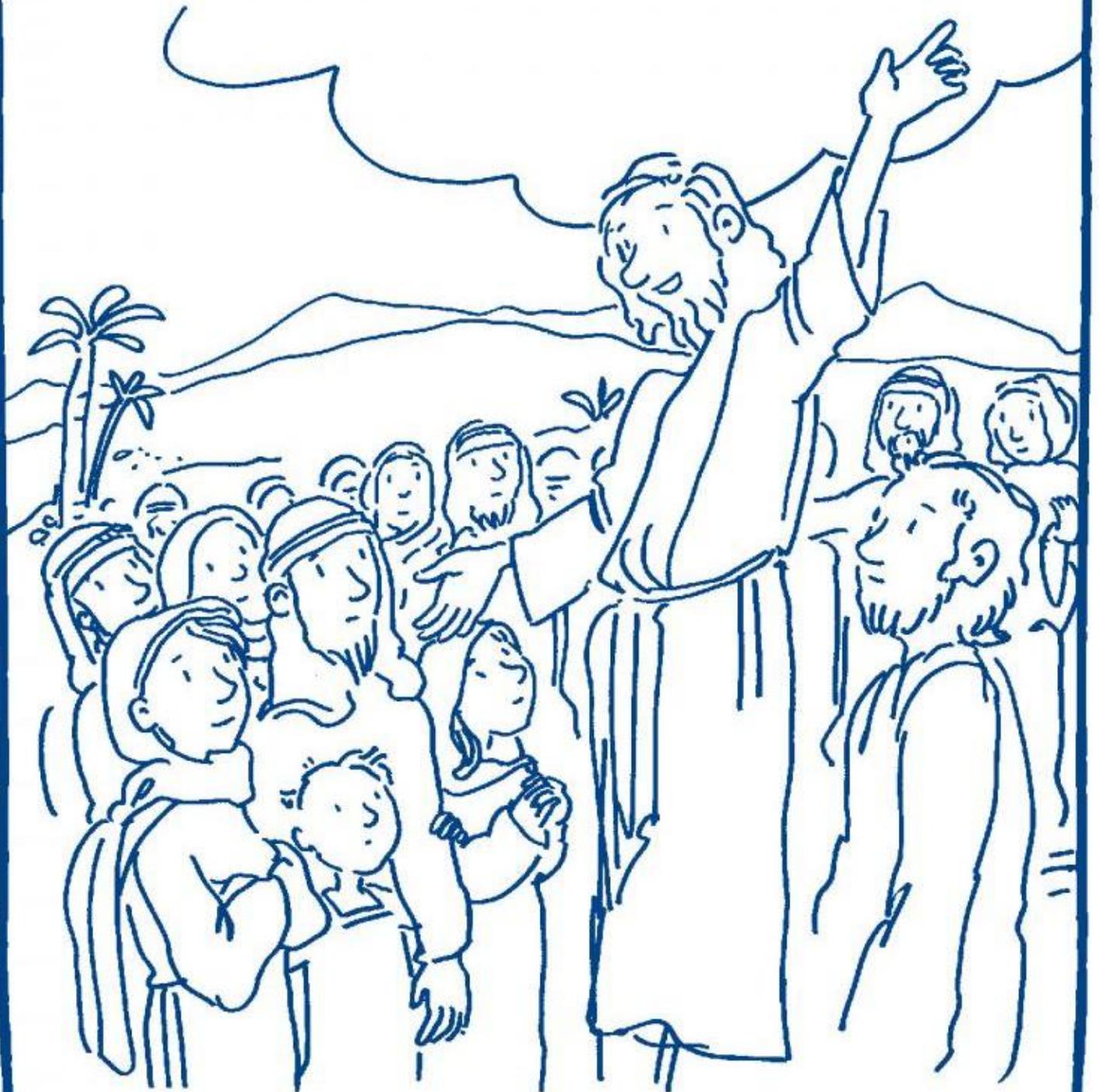
Aber wer kann dazu schon Nein sagen?

© Diakon Dr. Andreas Bell

Quelle: www.erzbistum-koeln.de



Dreifaltigkeitssonntag



Mt 28,16-20

JOGHURT-ERDBEER-EIS

Das Joghurt-Erdbeer-Eis schmeckt super köstlich und ist einfach in der Zubereitung. Ein fast gesundes Rezept.



Zutaten für 4 Portionen

200 g [Joghurt](#)

600 g [Erdbeeren](#)

30 g [Zucker](#)

Zubereitung

1. Erdbeeren waschen und putzen. Mit dem Joghurt und Zucker fein pürieren.
2. Anschließend in Eisformen füllen und einige Stunden in das Gefrierfach stellen.

Quelle: <https://www.gutekueche.at/joghurt-erdbeer-eis-rezept-13779>

