



Gründonnerstag

Gebetszeit in der Familie

Versammeln Sie sich rund um den Esstisch. Teelichter für die Fürbitten bereithalten.

Kreuzzeichen

Einleitung: „Gemeinsam feiern und essen ist ein schönes Ereignis. Wir verbringen alle gerne Zeit mit Freunden oder der Familie. Auch Jesus hat gerne mit seinen Freunden, den Jüngern, gemeinsam Speisen verzehrt und gefeiert. Dabei ist es besonders wichtig, dass man die gemeinsame Zeit genießt. Jesus hat damals beim „Letzten Abendmahl“ gespürt, dass er nicht mehr lange bei seinen Freunden sein kann. Auch heute ist Jesus noch bei uns. Lasst uns das niemals vergessen, denn auch jetzt ist er an unserer Seite.“

Kerze anzünden: Während wir die Kerze anzünden betet ein Kind oder alle Kinder gemeinsam

Gebet eines Kindes oder alle Kinder:

„Jesus Christus, wir danken dir, dass du uns nie allein lässt. Wir danken dir, dass du bei uns bist. In guten und in schlechten Zeiten können wir auf dich zählen. Alle Menschen sollen erfahren, dass du bei ihnen bist. Hilf uns zu erkennen, wenn jemand allein ist. Hilf uns, dass wir einsame Menschen mit uns an einen Tisch bitten. Lasset uns gemeinsam speisen, feiern und die Zeit genießen und dabei an dich denken. Amen“

Ein Lied: Herr, du bist das Brot

Bibelstelle: MK 14, 12-25

Lied: Wir feiern heut´ ein Fest

Fürbitten: Alles, was uns beschäftigt, dürfen wir vor Gott bringen, unsere Bitten, unseren Dank. Dazu kann zu jeder Bitte eine Kerze (z.B. Teelicht) entzündet werden.

Vater unser: Alle unsere Bitten sind im Gebet aufgehoben, das Jesus uns zu beten gelehrt hat ... Vater unser im Himmel

Lied: Kommt an den Tisch

Segensgebet:

Lieber Gott, wir danken dir, dass du dich um uns kümmerst. Wir danken dir, dass wir genug zu speisen haben und gesund sind. Wir danken dir, dass du uns Gemeinschaft und Nächstenliebe lehrst. Wir danken dir, dass du an unserer Seite stehst. Amen!

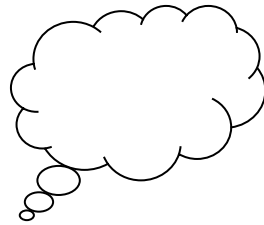
Segnen Sie ihre Kinder einzeln mit einem einfachen Kreuzchen auf die Stirn und lassen Sie sich von ihren Kindern segnen. Das geht übrigens jeden Tag!

Kinder- und FamilienKiste

Die letzte Woche vor Ostern wird „Karwoche“ genannt. Sie beginnt mit Palmsonntag, über den du in der letzten Kinder- und Familienkiste vielleicht schon etwas gelesen hast. Die Karwoche endet dann am Karsamstag. Anschließend folgt dann Ostern. Wir schauen uns jetzt gemeinsam wichtige Tage dieser Woche an

Gründonnerstag

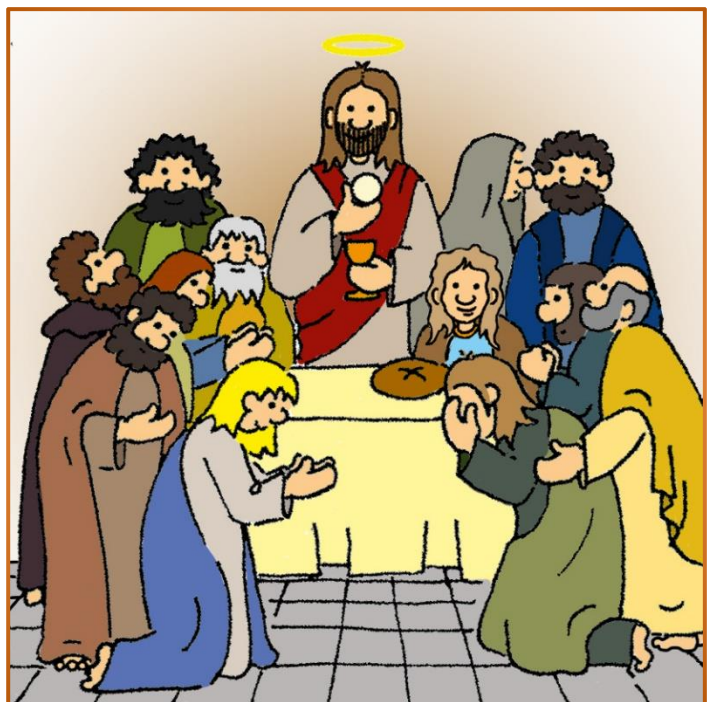
Der Donnerstag nach Palmsonntag wird Gründonnerstag genannt. Jetzt fragst du dich bestimmt: „Warum heißt der Tag Gründonnerstag? Wie kann ein Donnerstag „grün“ sein? Gibt es jetzt auch einen Rosafreitag? Oder einen blauen Montag?“ Leider weiß man nicht genau, warum dieser Tag Gründonnerstag genannt wird. Mit der Zeit hat sich aber ein Brauch entwickelt. An diesem Tag wird oft etwas Grünes gegessen. Zum Beispiel Spinat oder Gurken.



Fällt dir auch ein Essen ein, das grün gefärbt ist?

Der Gründonnerstag ist ein wichtiger Tag für Christen. Damals hat Jesus an diesem Tag mit seinen zwölf Freunden, die wir Jünger nennen, zusammen gefeiert und gegessen. Deswegen wird hier auch von dem „Letzten Abendmahl“ gesprochen, weil es das letzte mal war, dass Jesus mit seinen Freunden zusammen gegessen hat.

Jesus hat seine Freunde eingeladen und mit ihnen Brot und Wein geteilt. Er hat geahnt, dass bald etwas Schlimmes passieren wird und er vielleicht nie wieder mit seinen



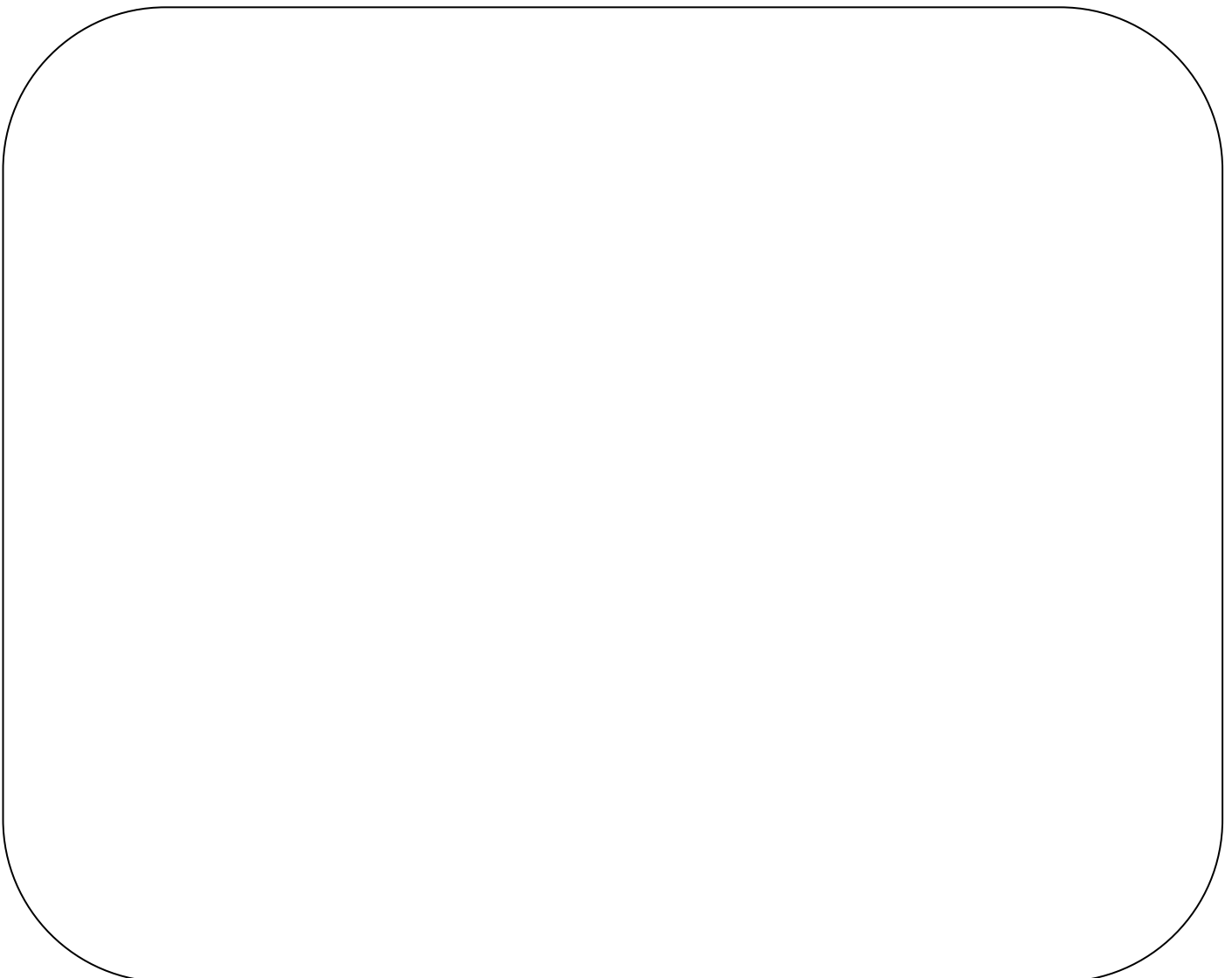
Jüngern gemeinsam essen kann. Deswegen hat Jesus ihnen gesagt, dass sie auch ohne ihn weiter gemeinsam feiern und essen sollen. Wenn sie dann den Wein trinken und das Brot verzehren, sollen sie an ihn denken, denn er wird weiter da sein.

Jesus sagte:

„Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird. Das ist mein Blut, das für euch vergossen wird“

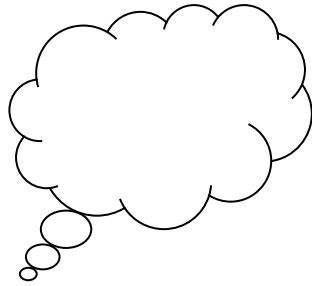
Diese Sätze habt ihr vielleicht schon mal in der Kirche oder im Religionsunterricht gehört. Jesus ist also durch das Brot und den Wein ganz nah bei den Jüngern. Dieses Versprechen gilt aber nicht nur für seine Freunde, denn auch heute ist Jesus noch bei uns. Du kannst ihn vielleicht nicht sehen oder anfassen, aber er begleitet dich und hilft dir durch schwierige Zeiten. Er kann dir Kraft geben und für dich da sein, auch wenn man sich manchmal ganz allein fühlt. Weil Jesus Aussage, dass er im Wein und im Brot bei uns ist, so wichtig ist, wird auch in den Gottesdiensten heute noch davon gesprochen.

Wer sind deine besten Freunde? Mit wem würdest du am liebsten gemeinsam essen und feiern? Male dich mit deinen Freunden beim Essen und Feiern!



Nachdem die Jünger und Jesus gemeinsam gefeiert und gegessen haben, sind sie in den Garten Getsemani am Ölberg gegangen. Jesus hatte große Angst, dass er bald sterben wird und hat seine Freunde darum gebeten, dass sie mit ihm zusammen wach bleiben und für ihn da sind. Doch es wurde sehr spät und irgendwann wurden sie müde und schliefen ein. In der Nacht kamen dann die Soldaten und nahmen Jesus gefangen. Seine Befürchtung, dass bald etwas Schreckliches passiert, traf ein ...

Angst haben ist etwas ganz Normales. Auch Jesus hatte Angst und hat das auch gezeigt. Wichtig ist, dass man Freunde und Familie hat, die für einen da sind und mit denen man über seine Ängste sprechen kann. Ich habe zum Beispiel Angst vor Spinnen,



Was macht dir Angst?

Liebe Grüße

Sophie Kuchenmeister :)

Rezept für Gründonnerstag



Liebe geht durch den Magen ...

Auch Jesus und seine Jünger haben gerne zusammen gegessen und gefeiert. Deshalb ein super leckeres und gesundes Rezept. Passend zum Gründonnerstag sogar etwas GRÜNES

YUM YUM Salat

- 1 großer Chinakohl
- 2 Pck. Nudeln, instant (Yum Yum) mit chicken flavour
- 6 EL Sonnenblumenkerne
- 100 g Mandelstifte
- 1 TL Salz
- 1 TL Pfeffer
- 3 EL Zucker
- 4 EL Essig, (7-Kräuter Essig)
- 80 ml Öl, z. B. Walnussöl

Öl, Zucker, Essig, Pfeffer, Salz und die Kräuter aus der Nudeltüte (das Beutelchen mit den Gewürzen drauf) zusammen verrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat.

Den Chinakohl fein schneiden. Die Nudeln fein zerbröseln und zu dem Salat geben. Mandeln und Sonnenblumenkerne ohne Fett in der Pfanne hell anrösten und zu dem Salat geben.

Das Dressing erst 15 Minuten vor dem Verzehr über den Salat geben. Gut durchrühren und fertig ist der Yum-Yum-Salat!

Viel Spaß beim Rätseln! :)

Fuchsi als Skater
Welcher seiner Freunde war
bereits am Limostand?

