

von Pater Sabi George

### Neue Blickrichtung



In bestimmten Situationen braucht man eine helfende Hand. Hinsehen und erkennen, wo Hilfe gebraucht wird, ist nicht so einfach. Dabei können eine neue Blickrichtung und eine andere Perspektive manchmal auch hilfreich sein. Hilfe und Helfen ist etwas, was mich genauso angeht wie meinen Nächsten. Das eine Mal kann ich jemandem helfen, ein anderes Mal brauche ich vielleicht selbst Hilfe.

Diese Fastenzeit ist eine Gelegenheit für uns alle eine neue Blickrichtung zu bekommen.

Manchmal ist es nötig, im Team, in der Familie, in Beziehungen mit einem neuen Blick hinzuschauen, um Weiterentwicklung zu ermöglichen.

Was kann ich in dieser Zeit besonders in den Blick nehmen? Um wen oder was kann ich mich besonders kümmern? Auf was setze ich meinen Schwerpunkt in dieser Zeit?

*„Was du von den anderen erwartest, das tue du ihnen.“ (Lk 6,31)*

#### **Gebet**

"Guter Gott, segne meine Wege in dieser Fastenzeit, dass ich nicht aus Gewohnheit immer dieselbe Richtung gehe. Segne mein Hören und Sehen, dass ich mich nicht von Negativem beeinflussen lasse. Segne mein Tun und Arbeiten, mein Lesen in der Heiligen Schrift, dass ich Gutes in dieser Welt tue."