

# Beten mit Körper Geist und Seele

am Freitag, 30.1.26

**18:00 bis 20:00 Uhr in Pfarrheim und Kirche in Münstermaifeld**

**„Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes wird uns besuchen  
das aufstrahlende Licht aus der Höhe“**

Wir beginnen im Pfarrheim und nehmen uns Zeit, aufmerksam zu werden auf uns selbst und unsere Verbindung zu Gott. Durch angeleitete Körper- und Atemwahrnehmung kommen wir zur Ruhe. Wir betrachten die Worte der Hoffnung aus dem Benediktus-Gebet und verbinden sie mit einem einfachen meditativen Lichtertanz in der Kirche.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und eine Matte mit. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € pro Person.

Auf Ihr Kommen freuen sich Birgit Brechtel (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) und Michaela Kilian.

Bitte melden Sie sich bei Gemeindereferentin Michaela Kilian ([michaela.kilian@bgv-trier.de](mailto:michaela.kilian@bgv-trier.de)) oder Tel: 01512 2845455), an. **Anmeldeschluss ist der 23.1.2026**

  
KATHOLISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM TRIER

Katholische  
Kirchengemeinde  
Maifeld

